

## JARDINS AUTO FERTILES

### Comment réaliser un jardin auto fertile?

Il est facile de faire pousser des légumes ou autres; il suffit de mettre une semence dans le sol, on s'assure qu'elle ne manque pas d'eau, de nourriture et de soleil. Là où ça se complique, c'est d'être certain de la survie des plants, influencer les rendements, réduire les pertes et augmenter l'efficacité des sols et du travail exécuté.

Peu importe ce que l'on fasse, il y aura toujours des plantes indésirables, des maladies et des insectes. Si nous avons une méthode qui permettrait à la fois d'être écologique, économique et agréable!

La méthode la plus proche réside dans la création d'un jardin Auto fertile.

Elle consiste en des aménagements visant la culture de fruits et légumes recréent un écosystème diversifié dans lequel les processus naturels sont mis à contributions sans oublier un travail minimum du sol.

Cette méthode provient de **l'agriculture biologique** soit l'importance de la matière organique et de la vie dans le sol et l'absence de produits chimiques et pesticides; elle se sert de la **permaculture** soit un système intégré et étendu et les interactions entre les éléments et les zones de productions; elle utilise aussi les techniques d'agroforesterie soit les couches de végétations et l'importance des arbres; elle coordonne la **biodynamie** soit l'autonomie de l'organisme agricole, ses influences subtiles et le respect des cycles.

Les jardins auto fertiles renferment 3 éléments inter reliés :

- 1-Les buttes
- 2-Les points d'eau
- 3-Les arbres

1- Les buttes sont d'une largeur de 4 pieds par 1 pied de haut et sont réservées à la croissance des plantes. Entre chacune d'elles, les allées d'un pied de large permettent de se déplacer et d'atteindre le centre des buttes sans avoir à marcher dessus.

2- Les points d'eau permettent d'attirer, de garder et de protéger divers prédateurs naturels. La profondeur doit être irrégulière de manière à offrir un large éventail d'habitats.

Ils apportent plusieurs effets:

- emmagasine l'eau
- contrôle des ravageurs
- habitat pour la faune et la flore sauvage
- accumulateur de chaleur

3- Les arbres sont pratiquement indispensables en raison de la multiplicité de leurs fonctions. Ils sont producteurs d'aliments, de carburant et de bois et surtout par leur transaction énergétique sur l'écosystème.

Les quelques produits et fonctions des arbres sont

- Ramènent des nutriments profonds à la surface grâce à ses racines profondes
- Fertilise le sol en fournissant de la matière organique:
  - feuilles
  - branches
  - écorce
  - bois et en excréant des nutriments par les racines
- Encourage l'activité du sol (mycorhizes)
- Préviend l'érosion en retenant le sol par ses racines
- Élève le niveau de la nappe phréatique
- Transpire de l'eau vers les nuages
- Transforme le gaz carbonique en oxygène
- Absorbe les polluants atmosphériques
- Accumulent du carbone
- Abritent la faune sauvage
- Attirent les pollinisateurs naturels
- Offrent de l'ombre
- Abritent les cultures créent un microclimat qui permet de
  - réduire les coûts de chauffage, réduit l'érosion éolienne,
  - permet d'accumuler plus de neige au sol protégeant ainsi
  - contre le gel et les hivers rudes.

L'interaction entre ces trois éléments principaux en synergie produit un tout plus grand que si chacun des éléments était isolé.

### **Comment procéder à la réalisation d'un jardin auto fertile**

La formation des buttes :

- 1-À l'aide de piquets et de cordes délimitez les allées et les buttes
- 2-Prendre la terre des allées et la mettre au centre de la butte en prenant soin de retirer toutes racines et plantes indésirables.
- 3-À l'aide d'un râteau faire glisser la terre du centre vers les cotés de façon à obtenir une surface plane. Les cotés inclinés de la butte forment ainsi les costières.
- 4-Installer les tuteurs: une tige de fer pour béton (rode) que l'on courbe et insère dans le sol de chaque coté des costières. Des cordes sont attachées à la barre de fer pour permettre aux plantes grimpantes de s'élever.
- 5-Appliquer un «\*mulch »sur toute la surface cultivable, 6 à 8 pouces d'épaisseur et le maintenir
- 6-Semer et transplanter les plantes désirées

7-Bien arroser les buttes. En cas de grand vent l'eau aide à retenir le Mulch

\*Mulch : mélange de bois raméal fragmenté, vieux foin, paille, feuilles semi-décomposées et herbes sauvages.

### **L'implantation des cultures:**

Pour les plantes semées directement on déplace le mulch pour former un petit rectangle pour déposer les graines. Quant aux transplants, on les plante directement à travers le mulch.

Les différents endroits sur la butte:

**Les buttes:** Partie principale et horizontale de la butte on cultive généralement au minimum 3 rangs de 3 sortes de plantes différentes.

**Les costières:** Chaque côté incliné de la butte; formidable pour l'ail, poireaux, oignons, laitues, fleurs

**Les bouts:** Pour les vivaces et les fines herbes.

**Les lisières :** La jonction entre le côté et le dessus de la butte.

La disposition des cultures est primordiale car plus grande sera la diversité, plus il y aura d'interaction et d'effet bénéfique sur le sol, la faune et la flore.

Le choix des variétés de plantes s'établit selon leur système racinaire, le port de la plante, les besoins en ensoleillement.

### **Les systèmes racinaires :**

À arracher : radis, carotte, pomme de terre, panais, betterave

Laisser en place: tomate, tournesol, brocoli, laitue

Fixatrice d'azote (légumineuse) : pois, haricot, lupin, féverole, trèfle

Racine résistante à l'hiver: rhubarbe, groseille, myosotis

Bulbes: oignon, ciboulette, ail, poireau

### **Le port de la plante:**

Grands arbres

Arbres nains

Buissons

Herbacés

Couvre-sol

Plan vertical

**Les besoins en ensoleillement:**

Plein soleil : du côté de la butte qui fait face au sud

Mi-ombre: le centre de la butte ou près de grandes plantes

Ombre : à l'arrière de la butte ou sous les grandes plantes soit du côté Nord



Il faut faire attention à ne pas produire sur une même butte des plantes exigeantes selon le stade de décomposition de la matière organique.

L'apport de matière organique se fait en surface et crée une zone active de décomposition que l'on appelle la litière. En surface on y retrouve une matière organique non-décomposée qui sert d'écran protecteur et permet de conserver l'humidité. On y retrouve aussi la matière organique humide commençant à être décomposée par les micro-organismes du sol. Il s'en découle une matière organique semi-décomposée. Par la suite une matière organique décomposée et plus près du sol, une matière organique décomposée mélangée à la terre. Ainsi, les cucurbitacées préféreront la zone semi-décomposée, alors que les carottes préféreront la zone bien décomposée.

En jardin auto fertile, la rotation des cultures n'existe pas. On parle plutôt de succession des cultures, le principe étant le même que la rotation des cultures.

### **Les avantages des jardins auto fertiles :**

Cette méthode apporte de nouveaux avantages on recrée des lieux où la biodiversité atteint des sommets, la terre est protégée et nourrie.

Pour le jardinier cela requiert moins de travail du sol, peu ou pas de désherbage, un arrosage réduit, on gagne en superficie de culture (costières et tuteurs) et avec les années, la productivité devient plus élevée.

Donc les jardins auto fertiles sont plus économiques en temps, en argent et en plus procure un plaisir nouveau de voir toute cette biodiversité s'installer.

### **En résumé, les jardins auto fertiles seront :**

- Sans engrais chimique, ni pesticide
- Sans travail du sol
- Aucun sol à nu
- Aucune compaction
- Des buttes permanentes surélevées
- Une couverture de sol permanente
- Un compost de surface
- Une diversité de plantes et de familles sur chaque butte
- La présence de racines vivantes en tout temps sur les buttes