

**If du Canada
Taxus canadensis
Famille des Taxacées (if)**



On dirait un sapin avec de petits bonbons rouges qui pendent aux aiguilles, n'est-ce pas ? Le taxol, vous connaissez ? C'est ce tout nouveau médicament que la médecine utilise pour traiter le cancer de l'ovaire et des seins. Extrait de l'if, le principe actif appelé " paclitaxel ", peut se vendre jusqu'à 500 000.00\$ / kg. Au Québec, notamment à Sherbrooke, il y a la firme " Kemestrie ", qui se spécialise dans l'extraction du vénérable composé. Vous devez vous demander comment une telle substance peut parvenir à stopper un cancer, non ? Et bien voilà !

À tous les jours, de nouvelles cellules doivent être produites par notre corps pour remplacer les cellules mortes ou lésées, et en ajouter de nouvelles, destinées à notre croissance. En 24 heures, un adulte moyen perd un grand nombre de cellules. Ainsi, la division cellulaire est le processus par lequel les cellules se reproduisent constamment. De plus, cette division doit produire les cellules germinales spécialisées dans la formation d'ovules et de spermatozoïdes.

Or, dans l'if, un groupe de molécules qu'on appelle " diterpènes ", empêchent la division cellulaire nécessaire à toute forme de vie. Alors, pourquoi utilise-t-on ces molécules avec succès pour traiter le cancer ? Devinez ? Si la division des bonnes cellules est bloquée, il en va de même pour la division des cellules malignes. Tout à fait logique, non ? Cependant, vous pouvez imaginer qu'un tel traitement n'est pas sans conséquence pour la santé du corps.

En effet, toute pratique de chimiothérapie n'est pas dépourvu d'effets secondaires, et il en est de même pour le paclitaxel. Les chercheurs ont démontré que le composé affaiblit le système immunitaire par destruction de nombreuses souches de globules blancs. Les bonnes cellules, tout comme les mauvaises sont détruites. Toutefois, étant donné la quantité beaucoup plus grande de cellules saines, la destruction des cellules cancéreuses pourra être totalement éradiquée si le cancer est pris à temps.

Il va de soi que je conseille à tous d'intégrer à leur alimentation un peu plus de couleurs. Manger coloré devrait devenir une habitude de tous les jours à titre de prévention contre le cancer. Dans la couleur, on retrouve nos chers protecteurs, les antioxydants. L'arille rouge de l'if, qui ressemble à une jujube, est la seule partie de l'arbre qui puisse se consommer sans danger. Toutefois, évitez d'avaler la graine qui est un réservoir à taxol.

Fabien Girard, chercheur