

**Aulne tardif**  
**Alnus viridis**  
**Famille des Bétulacées (bouleau)**



10 décembre... Donne-moi les raquettes ! N'oublie pas non plus les boîtes. Tout est en place ? Allez, partons! Le couvert de neige est faible. Sur le terrain, on y verra que des tiges dépassant dans la neige. Ce sont elles que l'on cueille. 6 à 7 bourgeons par nouvelles pousses, pas moins ! En cours de route, il me demanda pourquoi je ne cueillais jamais les aulnes aux abords des chemins. Ils sont peu productifs. Les meilleurs aulnes sont ceux qui poussent les années suivant une coupe; où le terrain est à nouveau dégagé.

Arrivés à destination, nous sortons les sécateurs et commençons la taille des aulnes. Ce n'est pas dangereux pour la survie de l'arbuste me lança-t-il ? La repousse est plus fournie. Tu connais la technique du bonsaï, lui dis-je d'un air moqueur ? Et c'est ainsi que nous avons passé maintes avant-midi à récolter ces tiges d'aulne, garnies de bourgeons d'une odeur évoquant un peu un mélange d'aneth et de rose.

Si vous êtes plus courageux, vous pourrez même y goûter. J'en avais amené pour mes élèves durant mon cours de botanique. Un goût de savon dans la bouche m'avaient-il dit... Bien sûr, mais c'est une nourriture de survie leur rappelais-je. Et pour une nourriture de survie, c'en est toute qu'une! C'est grâce à ce petit bourgeon de rien du tout que l'arbuste repartira en force l'année prochaine.

Plus petit qu'une tête d'épingle, il condense dans ce minuscule espace une panoplie de molécules qui lui assure pérennité. Riches en hormones de croissance, en acides aminés, en vitamines, minéraux et en huile essentielle, il va de soi que les bourgeons sont une source extrêmement concentrée de matière nutritive. Le lièvre d'Amérique est là pour certifier; lui qui s'en nourrit tout l'hiver durant.

Il distillait les bourgeons d'aulne quand j'arrivai enfin au labo. Tiens! " Goûte " me lança-t-il comme le veut la tradition. " Fidèle à elle-même cet eau d'aulne et d'une odeur toujours aussi subtile ". Embouteilles-en quelques-unes dans des 5 mL S.V.P. J'ai des cobayes qui veulent l'essayer comme démaquillant sur leur peau le soir avant le dodo. On la compare à l'eau de rose en terme de fraîcheur et de qualité et j'estime qu'elle y ressemble car la chimie des bourgeons est tellement riche, sûrement autant que des pétales.

Une herboriste l'a utilisée avec succès contre la couperose et certaines formes d'acné juvénile. Je la donnerai en référence à ceux qui veulent des preuves. Et les analyses du labo; que laissent-elles envisager ? Une bonne proportion de d cadinènes aux vertus antiseptiques et du linalol, une molécule retrouvée dans la lavande. Et c'est ainsi que comme à l'habitude, il finit par se faire un café dans lequel il versa de l'eau d'aulne encore toute chaude, sortant du condenseur. ...tiré du recueil de notes de Fabien Girard / chercheur